Día Mundial de la Salud Bucodental

20 DE MARZO

TU CLÍNICA DENTAL, TU CENTRO DE PREVENCIÓN DE LA SALUD

La revisión dental semestral permite al dentista detectar patologías leves que puede tratar y evitar que progresen. Además, en el caso de patologías graves, la detección precoz es fundamental para la **salud** e, incluso, la **vida** de los pacientes.

Además de ganar salud, la prevención **ahorra** a los pacientes el gasto que supone el tener que someterse a tratamientos más complejos.

LA REVISIÓN DENTAL CADA SEIS MESES, BUENA PARA TU SALUD Y PARA TU ECONOMÍA

CUIDA TUS ENCÍAS PARA UNA BUENA SALUD GENERAL

Dentistas, cardiólogos, ginecólogos, endocrinólogos y **médicos de familia**, entre otros especialistas, insisten en la relación de la salud de las encías con la salud general.

Y es que las enfermedades periodontales, más allá de afectar a la salud oral, se asocian a las **enfermedades cardiovasculares**, el **cáncer**, las **enfermedades respiratorias crónicas**, la **diabetes** o el **parto prematuro**.

Entre los factores de riesgo de las enfermedades de las **encías**, destacan la **diabetes**, el consumo excesivo de **alcohol** o el **tabaquismo**, que puede triplicarlo. El **estrés** o los **cambios hormonales** que se producen en el **embarazo** o en la **menopausia**, los **antecedentes** familiares, el **VIH** o tener las **defensas bajas**, son también factores que pueden provocar enfermedad periodontal.

LAS ENFERMEDADES DE LAS ENCÍAS AUMENTAN HASTA UN 50% EL RIESGO DE PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR

PROTEGE A TU BEBÉ, CONTROLA EL ESTADO DE TU BOCA

Es necesario el control de las enfermedades orales en la mujer **embarazada**. La enfermedad periodontal da lugar a complicaciones durante el embarazo, pudiendo ocasionar un **parto prematuro**. Además, conseguir la disminución de las bacterias en la saliva, evita la transmisión de agentes bacteriológicos de la madre al recién nacido.

Por su parte, los **bebés** deben ser vistos, antes de su primer cumpleaños, por el **dentista**, quien informará a los padres de las medidas a adoptar para evitar la aparición de **caries** y otras **enfermedades orales**.

LA INFLAMACIÓN DE LAS ENCÍAS DURANTE EL EMBARAZO PUEDE TENER SERIAS CONSECUENCIAS SI NO SE CONTROLA

LA SALUD BUCODENTAL INFLUYE EN EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS

Es fundamental cuidar la boca de **niños** y **adolescentes**, y que visiten al dentista, al menos, una vez al año, aunque creamos que no tienen **caries**.

Además, una primera revisión de **ortodoncia** a los 6 años y no más tarde de los 7, durante la edad de crecimiento, también puede ayudar a corregir y guiar el desarrollo del maxilar y la mandíbula del niño, y mejorar sustancialmente su **calidad de vida**, evitarle problemas de **autoestima** e, incluso, una posible cirugía en la edad adulta.

Las visitas periódicas al dentista ayudarán, también, a que el niño se vaya familiarizando con la consulta dental y a **perder el miedo al dentista** que padecen algunos adultos.

1,5 MILLONES DE CANARIOS DE MÁS DE 12 AÑOS TIENEN CARIES

CON LA MENOPAUSIA, TU SONRISA GANA IMPORTANCIA

Durante este periodo de vida de la **mujer**, se reducen los niveles de **estrógenos** (hormonas con efecto antiinflamatorio en la encía). Esto produce alteraciones en los **tejidos** de la boca, una menor secreción y cambios en la composición bioquímica de la **saliva**, así como desórdenes en la **flora bucal**.

LAS SOCIEDADES ESPAÑOLAS DE PERIODONCIA Y DE GINECOLOGÍA RECOMIENDAN LAS REVISIONES DENTALES PERIÓDICAS DURANTE LA MENOPAUSIA

CORREGIR EL DESAJUSTE OCLUSAL PREVIENE EL DOLOR DE MANDÍBULA, OÍDO, CABEZA Y CERVICALES

El trastorno de la **articulación temporo-mandibular (ATM)** afecta a las articulaciones y músculos de la masticación, y se manifiesta con síntomas como **limitación de apertura o cierre de la boca** o **ruidos en la ATM** (chasquidos, clics, crepitaciones), molestias o dolor en regiones cercanas al **oído** o la **mandíbula** y, en ocasiones, **dolores de cabeza** y **cervicales**.

El dentista, al corregir el desajuste oclusal, evita que el dolor vuelva a producirse.

LA PATOLOGÍA DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR PRESENTA UNA ELEVADA PREVALENCIA (20-40% DE LA POBLACIÓN)

LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER ORAL, PUEDE SALVAR TU VIDA

Las visitas regulares al dentista pueden ayudar a detectar el **cáncer oral** de forma precoz. Recuerda que estos son los factores de riesgo más importantes: **tabaco, alcohol, virus del papiloma, luz solar y dieta**.

EL CÁNCER ORAL SE ENCUENTRA ENTRE LOS 10 CÁNCERES MÁS FRECUENTES: CADA AÑO SE DETECTAN MÁS DE 500.000 NUEVOS CASOS

LA DETECCIÓN DEL BRUXISMO Y DE LA APNEA DEL SUEÑO MEJORA TU CALIDAD DE VIDA

El **bruxismo** y la **apnea obstructiva del sueño** pueden asociarse al **desgaste dental** y al **tamaño de la vía aérea** o a **alteraciones anatómicas**, respectivamente, causantes estas últimas de síntomas como **ronquidos, apneas e hipopneas del sueño, cansancio, somnolencia diurna o hipertensión arterial**.

El dentista es el profesional de la salud que, a menudo, detecta los primeros signos de estas patologías, cuyo tratamiento puede abordarse en la consulta dental, previo diagnóstico definitivo, en el caso de la apnea, en la unidad del sueño correspondiente, de modo que pueda evitarse el que afecten seriamente a la salud y a la calidad de vida de los pacientes.

EXISTE UNA ELEVADA FRECUENCIA DE APNEAS-HIPOPNEAS DEL SUEÑO (94%) EN PACIENTES CON DESGASTE DENTAL

EL DENTISTA PUEDE AYUDARTE A DEJAR EL TABACO Y SI FUMAS, DEBE VIGILAR TU BOCA

Tu dentista puede ayudarte en tu decisión de dejar de fumar, detectar los efectos perjudiciales del **tabaco**, y ayudarte a combatirlos. Es el profesional sanitario que mejor puede diagnosticar las lesiones malignas y premalignas de la **cavidad oral**.

EL TABACO ES RESPONSABLE DE CASI LA MITAD DE TODAS LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES Y DEL 80% DE LOS CASOS DE CÁNCER ORAL

PRACTICA LA PREVENCIÓN, POR TU SALUD Y LA DE LOS TUYOS

Mantener una adecuada **higiene oral**, seguir una **dieta equilibrada** y no olvidar las **revisiones odontológicas periódicas**, cada seis meses y, como mínimo, una vez al año, son importantes medidas de **prevención** para tu **salud** y la de tu familia.

¡NO TE OLVIDES DE TU BOCA! ES PARTE DE TU SALUD ¡CUÍDALA!

FUNDACIÓN canaria dental

colegio oficial de dentistas LAS PALMAS

MENSAJE DE LA FUNDACIÓN CANARIA DENTAL, EN COLABORACIÓN CON EL COLEGIO DE DENTISTAS DE LAS PALMAS